



ACODEMIS, A.C.  
www.acodemis.org

facebook.com/censida  
twitter.com/censida

telcel  
52074077  
7120889



CENSIDA  
Centro Nacional para la Prevención  
y el Control del VIH y el sida



## Taller de : Infecciones de transmisión sexual (ITS)

Proyecto 0268/CENSIDA  
2015



ACODEMIS, A.C.  
www.acodemis.org

facebook.com/censida  
twitter.com/censida

tel: 52074077  
7120889



CENSIDA  
Centro Nacional para la Prevención  
y el Control del VIH y el sida

## ¿Que son las Infecciones de trasmisión sexual? (ITS)

\*Las ITS se transmiten de persona a persona por contacto físico durante las relaciones sexuales. Son causadas por: bacterias, virus o parásitos. Pueden provocar úlceras, secreciones en tus genitales y otras alteraciones



ACODEMIS, A.C.  
www.acodemis.org

facebook.com/censida  
twitter.com/censida

tel: 52074077  
01 7120889



CENSIDA  
Centro Nacional para la Prevención  
y el Control del VIH y el sida

- \* Las ITS aumentan el riesgo de infección o reinfección por el VIH al facilitar la entrada de este virus, y también la probabilidad de transmitirlo, si tienes el VIH.
- \* Una persona puede tener una ITS y no saberlo ni tener síntomas.
- \* Sólo un médico puede hacer un diagnóstico y proponer un tratamiento .



ACODEMIS, A.C.  
www.acodemis.org

facebook.com/censida  
twitter.com/censida

tel: 52074077  
or 00 7120889



CENSIDA  
Centro Nacional para la Prevención  
y el Control del VIH y el sida

- \* Las infecciones causadas por bacterias tienen un tratamiento eficaz con antibióticos.
- \* Las causadas por virus tienen tratamiento para los síntomas.
- \* Observa tu cuerpo, y si ves algo extraño en tus genitales o en tu ano, ve al médico. Puedes acudir al CAPASITIS / IMSS/ ISSSTE o médicos particulares.
  - \* Hacer revisiones periódicas puede ayudar a detectar cualquier problema.



ACODEMIS, A.C.  
www.acodemis.org

facebook.com/censida  
twitter.com/censida

tel: 52074077  
o 7120889



CENSIDA  
Centro Nacional para la Prevención  
y el Control del VIH y el sida

\* Puede ser más difícil acudir al médico si piensas que hay algo malo en tu sexualidad, o que has actuado de forma inapropiada (por disfrutar del placer anal, por el lugar donde tuviste relaciones sexuales, o si pagaste por ellas, o si las tuviste fuera de tu pareja o con muchas parejas sexuales).

\* Si recibes una atención médica inadecuada, el médico te culpabiliza o hace un juicio moral de tu conducta, tienes derecho a poner una queja y cambiar de médico. La información que proporciones en la consulta médica es confidencial.



ACODEMIS, A.C.  
www.acodemis.org

facebook.com/censida  
twitter.com/censida

tel: 52074077  
001 7120889



CENSIDA  
Centro Nacional para la Prevención  
y el Control del VIH y el sida

## Gonorrea

### ¿QUÉ ES?

Es una inflamación causada por una bacteria, que afecta sobre todo a la uretra (conducto urinario) en el hombre y en la mujer en el cuello uterino, el útero y las trompas de Falopio

A veces puede afectar al recto, faringe y ojos.

### ¿QUÉ SÍNTOMAS TIENE?

No siempre existen, puede haber personas sin síntomas. Aparecen desde los 2 a los 7 días (o incluso más) desde el contacto sexual



ACODEMIS, A.C.  
www.acodemis.org

facebook.com/censida  
twitter.com/censida

tel: 52074077  
o 7120889



CENSIDA  
Centro Nacional para la Prevención  
y el Control del VIH y el sida

## Infección en la uretra

- Sensación de malestar al orinar.
- Secreción purulenta de color amarillento-verdoso.
- Aumento de las ganas y la frecuencia de orinar.
- Los síntomas pueden ser más acusados por la mañana y pueden aparecer secreciones secas en la ropa interior.

## Gonorrea Rectal

- Malestar anal.
- Supuración rectal.

## Infección de la faringe

- Generalmente asintomática.
- Puede producir dolor de garganta y molestias al tragar



ACODEMIS, A.C.  
www.acodemis.org

facebook.com/censida  
twitter.com/censida

tel 52074077  
01 7120889



CENSIDA  
Centro Nacional para la Prevención  
y el Control del VIH y el sida

## ¿CÓMO SE TRANSMITE?

Se transmite cuando se ponen en contacto con tejidos infectados y sus secreciones con tejidos sanos: en la penetración sin condón, en el sexo oral o en el beso negro. Se infectan los tejidos que hayan estado en contacto.

## ¿CÓMO PREVENIRLO?

Usando métodos barrera para evitar el contacto con los tejidos infectados y sus secreciones, como por ejemplo, el condón en la penetración y en el sexo oral





ACODEMIS, A.C.  
www.acodemis.org

facebook.com/censida  
twitter.com/censida

tel@sida  
52074077  
or  
7120889



CENSIDA  
Centro Nacional para la Prevención  
y el Control del VIH y el sida

## Clamidiasis

### ¿QUÉ ES?

Es una inflamación causada por una bacteria, que afecta a la uretra, recto, faringe y ojos.

### ¿QUÉ SÍNTOMAS TIENE?

Con frecuencia no produce síntomas. Si estos aparecen se manifiestan entre 7 y 21 días tras el contacto sexual como una secreción clara y transparente acompañada de molestias al orinar



ACODEMIS, A.C.  
www.acodemis.org

facebook.com/censida  
twitter.com/censida

telusido  
52074077  
7120880



CENSIDA  
Centro Nacional para la Prevención  
y el Control del VIH y el sida

## ¿CÓMO SE TRANSMITE?

Se transmite durante las relaciones sexuales con penetración y en el sexo oral.

## ¿CÓMO EVITARLO?

Usando condón en la penetración y en el sexo oral

## ¿QUÉ TRATAMIENTO TIENE?

Tiene un tratamiento sencillo con antibióticos



ACODEMIS, A.C.  
www.acodemis.org

 facebook.com/censida

 twitter.com/censida

tel 52074077  
01 800 7120889



**CENSIDA**  
Centro Nacional para la Prevención  
y el Control del VIH y el sida

## Sífilis

### ¿QUÉ ES?

Es una infección de transmisión sexual crónica generalizada, y en la que se alternan periodos de actividad interrumpidos por periodos en los que no da síntomas.

### ¿QUÉ SÍNTOMAS TIENE?

La enfermedad evoluciona por etapas:

1ª Fase:

A partir de la primera a la doceava semanas aparece una lesión llamada chancro sifilítico que no es dolorosa, parecida a una quemadura de cigarro.

Al cabo de sexta u octava semana, el chancro desaparece sin dejar cicatriz pero la bacteria permanece en el organismo



ACODEMIS, A.C.  
www.acodemis.org

facebook.com/censida  
twitter.com/censida

teléfono  
52074077  
7120889



CENSIDA  
Centro Nacional para la Prevención  
y el Control del VIH y el sida

## 2ª Fase:

Si no se trata la infección puede pasar a otra etapa que conocemos como sífilis secundaria en la que se producen erupciones en la piel, sobre todo en las palmas de la mano y la planta del pie , en el pecho, brazos, piernas y ano. También puede aparecer fiebre, caída del cabello, pérdida de peso, cefaleas, dolor de garganta, y sensación de malestar general.

Es una fase sumamente contagiosa. Aunque los síntomas desaparezcan, la bacteria sigue estando en el organismo de forma latente.



ACODEMIS, A.C.  
www.acodemis.org

facebook.com/censida  
twitter.com/censida

tel 5100  
52074077  
7120889



CENSIDA  
Centro Nacional para la Prevención  
y el Control del VIH y el sida

### 3ª Fase:

La enfermedad no tratada puede progresar y acabar afectando al cerebro, corazón y vasos sanguíneos.

Tres o más años después de la transmisión, pueden aparecer úlceras en la piel, artritis y lesiones en el corazón, vasos sanguíneos, cerebro y médula espinal



ACODEMIS, A.C.  
www.acodemis.org

facebook.com/censida  
twitter.com/censida

tel 52074077  
01120889



CENSIDA  
Centro Nacional para la Prevención  
y el Control del VIH y el sida

## ¿CÓMO SE TRANSMITE?

Se transmite por contacto de la piel con el chancro sifilítico. Este contacto es más frecuente en la penetración o en el sexo oral.

También se puede transmitir a través de la sangre, semen, flujo vaginal y saliva.

## ¿CÓMO EVITARLO?

Utilizando métodos barrera en la penetración y en el sexo oral, y evitando el contacto con el chancro sifilítico.

También puedes hacerte pruebas para diagnosticarla rápido y recibir tratamiento.

## ¿QUÉ TRATAMIENTO TIENE?

El tratamiento suele ser con penicilina y elimina la infección



ACODEMIS, A.C.  
www.acodemis.org

 facebook.com/censida

 twitter.com/censida

  
52074077  
7120889



**CENSIDA**  
Centro Nacional para la Prevención  
y el Control del VIH y el sida

## Condilomas

### ¿QUÉ ES?

Son lesiones con forma de verruga producidas por la infección del virus del papiloma humano (VPH)

### ¿QUÉ SÍNTOMAS TIENE?

En la mayoría de los casos, la infección por el virus es asintomática.

Pueden aparecer entre el primer mes hasta el mes veinte del contacto sexual (en los órganos genitales, anales y orales) verrugas con aspecto de coliflor, aunque también pueden presentar un aspecto aplanado.

Puede afectar a los genitales, el ano, la boca o la garganta.



ACODEMIS, A.C.  
www.acodemis.org

facebook.com/censida  
twitter.com/censida

tel@sida  
52074077  
or  
7120889



CENSIDA  
Centro Nacional para la Prevención  
y el Control del VIH y el sida

## ¿CÓMO SE TRANSMITE?

Se transmite a partir del contacto con las verrugas, especialmente en las relaciones sexuales. Este tipo de contacto se produce en la penetración sin condón . Es muy poco frecuente la infección por el sexo oral.

## ¿CÓMO EVITARLO?

Utilizando el condón en la penetración y en el sexo oral, si hay presencia de verrugas

## ¿QUÉ TRATAMIENTO TIENE?

El tratamiento consiste en eliminar las verrugas mediante líquidos especiales o cirugía de láser para cauterizarlas o congelarlas. Sin embargo, una vez que se han eliminado las zonas lesionadas, el virus suele quedar alojado en el organismo, por lo que las verrugas pueden reaparecer.





ACODEMIS, A.C.  
www.acodemis.org

facebook.com/censida  
twitter.com/censida

teléfono  
52074077  
7120889



CENSIDA  
Centro Nacional para la Prevención  
y el Control del VIH y el sida

## Hepatitis B

### ¿QUÉ ES?

Es la inflamación del hígado causada por el virus de la hepatitis B. En un porcentaje reducido de casos (5-10%) se puede cronificar. En algunas de las personas en las que se cronifica puede llegar a producir una cirrosis hepática.

### ¿QUÉ SINTOMAS TIENE?

La mayoría de las personas no presentan síntomas (75% de los casos)

En el caso de presentarse, estos pueden ser:

Coloración amarilla de la piel o en el blanco de los ojos.

Cansancio.

Dolores musculares.



ACODEMIS, A.C.  
www.acodemis.org

 facebook.com/censida

 twitter.com/censida

TEL SIDA  
52074077  
01 7120889



**CENSIDA**  
Centro Nacional para la Prevención  
y el Control del VIH y el sida

## (Continuación )

Orina de color oscuro.

Heces muy claras o blancas.

Suele confirmarse mediante análisis de sangre

## ¿CÓMO SE TRANSMITE?

Se transmite por vía sexual, de la misma manera que el VIH. El virus está presente en sangre, semen y flujo vaginal, que pueden provocar la infección al entrar en contacto con heridas y mucosas. También se encuentra presente en orina y saliva



ACODEMIS, A.C.  
www.acodemis.org

facebook.com/censida  
twitter.com/censida

tel: 52074077  
o 7120880



CENSIDA  
Centro Nacional para la Prevención  
y el Control del VIH y el sida

## ¿CÓMO EVITARLO?

Existe una vacuna eficaz para no infectarte del virus de la hepatitis B. Son dos o tres dosis y suele incluir también la vacuna de la hepatitis A. La primera vacuna da protección durante un año. La segunda a los 6-12 meses te protege durante unos 10 años.

Si no te vacunas, las medidas de prevención para evitar la infección de la hepatitis B son las mismas que para el VIH: puedes evitar la infección utilizando condón en tus relaciones sexuales.

## ¿QUÉ TRATAMIENTO TIENE?

Aunque en la mayoría de los casos se resuelve por sí sola, en las formas crónicas está indicado el tratamiento con “Interferon”. Las personas que tienen esta enfermedad deben guardar reposo, evitar beber alcohol y ciertos medicamentos y seguir una dieta adecuada.



ACODEMIS, A.C.  
www.acodemis.org

facebook.com/censida  
twitter.com/censida

TELUSIDA  
52074077  
7120889



CENSIDA  
Centro Nacional para la Prevención  
y el Control del VIH y el sida

## Hepatitis C

### ¿QUÉ ES?

Es la inflamación del hígado causada por el virus de la Hepatitis C. Es la que presenta la mayor tendencia a cronificarse (hasta el 50%). Un 20% de los enfermos acaba desarrollando cirrosis y de estos, en algunos casos, puede aparecer un cáncer hepático.



ACODEMIS, A.C.  
www.acodemis.org

facebook.com/censida  
twitter.com/censida

tel: 52074077  
01 7120889



**CENSIDA**  
Centro Nacional para la Prevención  
y el Control del VIH y el sida

## ¿QUÉ SINTOMAS TIENE?

Coloración amarilla de la piel o en el blanco de los ojos.

Falta de apetito.

Puede ser que la persona no presente síntomas (60-70% de los casos).

En el caso de presentarse, estos pueden ser:

Malestar general.

Trastornos digestivos.

Suele confirmarse mediante análisis de sangre.



ACODEMIS, A.C.  
www.acodemis.org

facebook.com/censida  
twitter.com/censida

tel@sida  
52074077  
7120880



CENSIDA  
Centro Nacional para la Prevención  
y el Control del VIH y el sida

## ¿CÓMO EVITARLO?

Utilizando el condón en tus relaciones sexuales y evitando compartir materiales que puedan estar contaminados por contacto sanguíneo como agujas .

## ¿QUÉ TRATAMIENTO TIENE?

Consultar el tratamiento con un médico especialista . Las personas que tienen esta enfermedad deben guardar reposo, evitar beber alcohol y ciertos medicamentos y seguir una dieta adecuada



ACODEMIS, A.C.  
www.acodemis.org

facebook.com/censida  
twitter.com/censida

teléfono  
52074077  
7120889



CENSIDA  
Centro Nacional para la Prevención  
y el Control del VIH y el sida

## Herpes Genital

### ¿QUE ES?

Es la infección de la piel de la zona genital o alrededor del ano causada por el virus del herpes simple.

Tiende a reaparecer, ya que el virus que la produce no se elimina del cuerpo (queda latente en el organismo) y puede reactivarse y reinfectar la piel en momentos en que te bajen las defensas.

### ¿QUÉ SÍNTOMAS TIENE?

Las lesiones típicas son parecidas a los herpes labiales. Consisten en un grupo de pequeñas vesículas o pústulas con un líquido claro en su interior sobre una zona un poco roja, que posteriormente se rompen dejando unas pequeñas úlceras que se cubren de costras y finalmente se curan solas aunque no se traten, en unos 10 días



ACODEMIS, A.C.  
www.acodemis.org



teléfono  
52074077  
7120880



**CENSIDA**  
Centro Nacional para la Prevención  
y el Control del VIH y el sida

Estas lesiones aparecen en los genitales acompañadas de picores y secreciones de líquido transparente por el conducto de la orina. También aparecen alrededor y dentro del ano, provocando dolor y estreñimiento. Suelen durar entre 5 y 7 días. A parte del dolor y escozor, puede haber malestar general y fiebre.

## ¿CÓMO SE TRANSMITE?

Se transmite en las relaciones sexuales con penetración y sin usar preservativo. También por rozamiento con la zona donde se tiene el herpes aunque no haya penetración. Si se tienen lesiones en los labios también se puede transmitir por sexo oral, aunque es menos probable.





ACODEMIS, A.C.  
www.acodemis.org

 facebook.com/censida  
 twitter.com/censida

 TELUSIDA  
52074077  
7120889



**CENSIDA**  
Centro Nacional para la Prevención  
y el Control del VIH y el sida

## ¿CÓMO EVITARLO?

Utilizando el condón , tanto en la penetración como en el sexo oral.

## ¿QUÉ TRATAMIENTO TIENE?

Los tratamientos que existen sirven para que todo este proceso dure menos, pero en ningún caso el tratamiento cura la infección. Dicho tratamiento consiste en un antivírico denominado ACICLOVIR. Se puede aplicar en la zona o tomarse en comprimidos.



ACODEMIS, A.C.  
www.acodemis.org

facebook.com/censida  
twitter.com/censida

tel: 52074077  
o: 7120889



CENSIDA  
Centro Nacional para la Prevención  
y el Control del VIH y el sida

## Ladillas

### ¿QUÉ ES?

Es un parásito que se sitúa principalmente en la raíz del vello púbico. Tiene escasa supervivencia fuera del huésped (menos de 24 horas). Se reproduce por huevos y tiene un ciclo reproductivo de 15 días. Las larvas surgen en una semana.

### ¿QUÉ SÍNTOMAS TIENE?

Picor, escozor, irritación o inflamación de la zona donde se encuentra, principalmente el área genital y las axilas, pero también se pueden encontrar en pestañas, cejas o barba



ACODEMIS, A.C.  
www.acodemis.org

facebook.com/censida  
twitter.com/censida

tel  
52074077  
7120889



CENSIDA  
Centro Nacional para la Prevención  
y el Control del VIH y el sida

## ¿CÓMO SE TRANSMITE?

A través del contacto directo con personas infectadas o el contacto con ropa recientemente infectada. Las relaciones sexuales son la vía principal de transmisión.

## ¿CÓMO EVITARLO?

Evitando las relaciones sexuales con personas infectadas o el contacto directo con ropas usadas en las últimas 48 horas.

## ¿QUÉ TRATAMIENTO TIENE?

Utilizando champús antiparasitarios que contengan piretrinas o lindane