



ACODEMIS, A.C.
www.acodemis.org

 facebook.com/censida

 twitter.com/censida

teléfono
52074077
o
7120889



CENSIDA
Centro Nacional para la Prevención
y el Control del VIH y el sida



Taller de

Prevención del VIH y otras ITS.

Proyecto de Los regios HSH en la prevención del VIH y otras ITS.

Proyecto 0268/CENSIDA 2015



ACODEMIS, A.C.
www.acodemis.org

facebook.com/censida
twitter.com/censida

telusido
52074077
7120889



CENSIDA
Centro Nacional para la Prevención
y el Control del VIH y el sida

¿ Qué es el riesgo ?

- Es la probabilidad de sufrir un daño en la salud derivado de factores biológicos, conductuales y culturales.
- En el contexto del VIH, el riesgo se define como la probabilidad o posibilidad de que una persona contraiga la infección por este virus.
- Son varios los comportamientos a destacar que crean, aumentan o perpetúan el riesgo de transmisión del VIH:



ACODEMIS, A.C.
www.acodemis.org

facebook.com/censida
twitter.com/censida

tel 5100
52074077
7120889



CENSIDA
Centro Nacional para la Prevención
y el Control del VIH y el sida

- Tener relaciones sexuales con penetración sin protección.
- Tener relaciones sexuales sin protección bajo el efecto del alcohol u otras drogas.
- Tener varias parejas sexuales simultáneas o secuenciales sin usar protección.
- Usar de modo incorrecto o inconsistente el condón.
- Compartir juguetes sexuales sin la higiene adecuada y que se utilicen en la vagina y el ano/recto.



ACODEMIS, A.C.
www.acodemis.org

 facebook.com/censida

 twitter.com/censida

teléfono
52074077
01 600 7120889



CENSIDA
Centro Nacional para la Prevención
y el Control del VIH y el sida

- Tener relaciones sexuales bajo coerción o violencia y sin protección.
- Usar drogas inyectables con agujas y jeringas no esterilizadas y/o contaminadas.
- Que las mujeres embarazadas infectadas carezcan de un diagnóstico temprano y de tratamiento oportuno.



ACODEMIS, A.C.
www.acodemis.org

 facebook.com/censida

 twitter.com/censida

tel 
52074077
01 7120889



CENSIDA
Centro Nacional para la Prevención
y el Control del VIH y el sida

¿ Qué es la vulnerabilidad ?

La vulnerabilidad es el conjunto de factores económicos, políticos y socioculturales que, ligados a la identidad e historia de vida de las personas, las colocan en situaciones que pueden limitar su capacidad para prevenir y responder a situaciones particulares; en este caso, a una infección por el VIH y el sida



ACODEMIS, A.C.
www.acodemis.org

 facebook.com/censida

 twitter.com/censida

teléfono
52074077
7120889



CENSIDA
Centro Nacional para la Prevención
y el Control del VIH y el sida

Los aspectos sociales (nivel socioeconómico y de educación, género, etnia, preferencias sexuales), biológicos (sexo y edad) y las condiciones estructurales del contexto (cultura, política, economía) determinan el grado de vulnerabilidad



ACODEMIS, A.C.
www.acodemis.org

facebook.com/censida
twitter.com/censida

tel: 52074077
or 00 7120889



CENSIDA
Centro Nacional para la Prevención
y el Control del VIH y el sida

En cuanto a temas de salud, las variables que influyen sobre la vulnerabilidad se dividen en tres:

- 1.-La pertenencia a un grupo y las redes sociales de la persona.
- 2.-El acceso a servicios y programas de salud.
- 3.- El ambiente social (creencias religiosas, decisiones políticas, inequidad económica, normas, valores y marcos legales que actúan como barreras o facilitadores para la promoción y acceso a la salud)



ACODEMIS, A.C.
www.acodemis.org

facebook.com/censida
twitter.com/censida

tel 52074077
7120889



CENSIDA
Centro Nacional para la Prevención
y el Control del VIH y el sida

¿ Qué es el comportamiento sexual ?

El concepto identifica cada una de las expresiones del comportamiento que buscan el erotismo; son sumamente variadas. Las expresiones sexuales se pueden presentar en forma aislada, o ser una pluralidad en la conjunción de varias en una misma persona y manifestarse simultáneamente o en distintos periodos de su vida.



ACODEMIS, A.C.
www.acodemis.org

 facebook.com/censida

 twitter.com/censida

tel 52074077
7120889



CENSIDA
Centro Nacional para la Prevención
y el Control del VIH y el sida

¿ Qué es el comportamiento sexual responsable?

Sus características son la autonomía, la madurez, la honestidad, el respeto, el consentimiento, la protección y la búsqueda del placer y el bienestar; se expresa en los ámbitos personal, interpersonal y comunitario



ACODEMIS, A.C.
www.acodemis.org

facebook.com/censida
twitter.com/censida

tel: 52074077
001 7120889



CENSIDA
Centro Nacional para la Prevención
y el Control del VIH y el sida

¿Prácticas sexuales?

Abarcan los distintos tipos de intercambio sexual, independientemente de la identidad sexual, el género o la orientación sexual de la persona. Las prácticas sexuales seguras o sin riesgo son aquéllas en las que se toman precauciones para disminuir la posibilidad de contraer o transmitir alguna ITS, incluido el VIH



ACODEMIS, A.C.
www.acodemis.org

 facebook.com/censida

 twitter.com/censida

 teléfono
52074077
7120889



CENSIDA
Centro Nacional para la Prevención
y el Control del VIH y el sida

En las prácticas sexuales protegidas se utiliza de forma correcta un método de barrera, como el condón (masculino o femenino), para evitar el intercambio de secreciones o sangre. En las prácticas sexuales es necesario un equilibrio entre placer y seguridad. Para una sexualidad saludable ambos elementos tienen la misma importancia.



ACODEMIS, A.C.
www.acodemis.org

facebook.com/censida
twitter.com/censida

tel@sida
52074077
01 800 7120880



CENSIDA
Centro Nacional para la Prevención
y el Control del VIH y el sida



Uso correcto del condón



Utilizar correctamente el condón en todos nuestros encuentros sexuales, es la forma más efectiva de prevenir una infección por VIH o de otras ITS, además de poder prevenir embarazos.

Los condones son efectivos para tu protección, en la medida que los utilizas correcta y consistentemente en todos tus encuentros sexuales



ACODEMIS, A.C.
acodemis.org

facebook.com/censida
twitter.com/censida

tel@sida
52074077
01 800 7120880



CENSIDA
Centro Nacional para la Prevención
y el Control del VIH y el sida

"Este material es gratuito, de carácter público y está financiado con recursos fiscales federales por el Censida de la Secretaría de Salud. Las opiniones y posturas expresadas en éste material, son responsabilidad de las y los autores y no necesariamente reflejan el punto de vista del Censida ni de la Secretaría de Salud"



ACODEMIS, A.C.
www.acodemis.org

facebook.com/censida
twitter.com/censida

tel@sida
52074077
01 7120889



CENSIDA
Centro Nacional para la Prevención
y el Control del VIH y el sida



Usar lubricante puede ayudar a disminuir mi riesgo

En las relaciones sexuales anales, usar un lubricante a base de agua o silicona con un condón de látex ayuda a minimizar los daños en el recto, reduce la probabilidad de que el condón se rompa y previene la transmisión del VIH y algunas otras ITS. En las relaciones sexuales vaginales, usar lubricantes a base de agua o silicona puede prevenir irritación y que se rompa el condón.

Los lubricantes a base de aceite y los productos que contienen aceite como cremas de manos o vaselina no se deben usar con condones de látex debido a que pueden disminuir la resistencia del condón y hacer que se rompa. En los condones hechos de poliuretano o poliisopropeno es seguro usar lubricantes que contengan aceite.



ACODEMIS, A.C.
acodemis.org

facebook.com/censida
twitter.com/censida

tel@sida
52074077
01 7120889



CENSIDA
Centro Nacional para la Prevención
y el Control del VIH y el sida

"Este material es gratuito, de carácter público y está financiado con recursos fiscales federales por el Censida de la Secretaría de Salud. Las opiniones y posturas expresadas en éste material, son responsabilidad de las y los autores y no necesariamente reflejan el punto de vista del Censida ni de la Secretaría de Salud"



ACODEMIS, A.C.
www.acodemis.org

facebook.com/censida
twitter.com/censida

telusida
52074077
7120889



CENSIDA
Centro Nacional para la Prevención
y el Control del VIH y el sida

¿Uso de ARV en la prevención del VIH?

El uso de en el contexto de la transmisión sexual del VIH es particularmente útil en los casos en donde se registró violencia sexual o coerción, o en situaciones donde ocurrieron prácticas de alto riesgo. Aunque no existe una normatividad específica sobre el abordaje de uso de la PPE en el contexto sexual, los lineamientos a seguir son los mismos que los de la PPE en situaciones de exposición ocupacional



ACODEMIS, A.C.
www.acodemis.org

facebook.com/censida
twitter.com/censida

tel@sida
52074077
or
7120889



CENSIDA
Centro Nacional para la Prevención
y el Control del VIH y el sida

Corresponsabilidad

En el tema del VIH, el principio de corresponsabilidad parte de una noción: la responsabilidad en la prevención del virus debe ser compartida. Esta idea es contraria a la que señala que las tareas de prevención deben recaer exclusivamente en grupos de población específicos, en personas con VIH o en los prestadores de servicios de salud.



ACODEMIS, A.C.
www.acodemis.org

facebook.com/censida
twitter.com/censida

tel: 52074077
001 7120889



CENSIDA
Centro Nacional para la Prevención
y el Control del VIH y el sida

- En el plano individual, apela a la importancia de ejercer responsablemente la sexualidad, de dotarse de información clave, de ejercer el autocuidado, de realizarse la prueba de detección del VIH que permita un diagnóstico oportuno, de conocer y ejercer los derechos, y de no discriminar



ACODEMIS, A.C.
www.acodemis.org

 facebook.com/censida
 twitter.com/censida

tel@sida
52074077
or
7120889



CENSIDA
Centro Nacional para la Prevención
y el Control del VIH y el sida

Gracias.