



ACODEMIS, A.C.
www.acodemis.org

facebook.com/censida
twitter.com/censida

tel@sida
52074077
7120889



CENSIDA
Centro Nacional para la Prevención
y el Control del VIH y el sida



Taller de Información básica del VIH y el sida y otras ITS

Los Regios HSH en la prevención del VIH y otras ITS
Proyecto 0268/CENSIDA 2015



ACODEMIS, A.C.
www.acodemis.org

facebook.com/censida
twitter.com/censida

tel 52074077
7120889



CENSIDA
Centro Nacional para la Prevención
y el Control del VIH y el sida

¿Que es el VIH y el sida?

VIH: Significa Virus de Inmunodeficiencia Humana. Es el agente causal del síndrome de inmunodeficiencia adquirida, SIDA. A diferencia de otros agentes infecciosos, el cuerpo humano no puede deshacerse del VIH. Eso significa que una vez que usted tiene el VIH, lo tendrá de por vida



ACODEMIS, A.C.
www.acodemis.org

facebook.com/censida
twitter.com/censida

tel 5100
52074077
7120889



CENSIDA
Centro Nacional para la Prevención
y el Control del VIH y el sida

La historia natural del VIH tiene una evolución bien documentada. Si no se trata, el VIH es prácticamente mortal debido a que al final afecta gravemente el sistema inmunitario, lo que causa el síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA). El tratamiento para el VIH ayuda a las personas en todas las etapas del VIH y el sida y puede retrasar o prevenir la evolución de una etapa a la otra



ACODEMIS, A.C.
www.acodemis.org

 facebook.com/censida

 twitter.com/censida

tel@sida
52074077
ext.
7120889



CENSIDA
Centro Nacional para la Prevención
y el Control del VIH y el sida

¿ Cuales son las etapas del VIH y el sida ?

- 1.- Infección Aguda
- 2.- Latencia Clínica (Inactividad ó estado latente)
- 3.- SIDA Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida.

En todas las etapas se puede transmitir el VIH



ACODEMIS, A.C.
www.acodemis.org

facebook.com/censida
twitter.com/censida

tel: 52074077
800 7120880



CENSIDA
Centro Nacional para la Prevención
y el Control del VIH y el sida

- **Infección aguda**
- Dentro de la segunda y la cuarta semana después de la infección por el VIH, usted puede sentir síntomas similares a los de la influenza. Esto se llama síndrome retroviral agudo (SRA) o infección primaria por el VIH, y es la reacción natural del organismo a la infección por el VIH. (Sin embargo, no todas las personas presentan SRA y es posible que algunas personas no tengan síntomas.)
- Durante este período de infección, se producen grandes cantidades del VIH en el organismo. El virus usa células importantes del sistema inmunitario llamadas CD4 para hacer copias de sí mismo y destruir estas células durante el proceso. Debido a esto, el número de células CD4 puede disminuir rápidamente.



ACODEMIS, A.C.
www.acodemis.org

facebook.com/censida
twitter.com/censida

tel 52074077
7120889



CENSIDA
Centro Nacional para la Prevención
y el Control del VIH y el sida

Infección Aguda

La capacidad de una persona de transmitir el VIH es más alta durante esta etapa debido a que la cantidad de virus en la sangre es muy alta.

Finalmente, la respuesta inmunitaria comenzará a bajar la cantidad de virus en el organismo a un nivel estable. En este punto, su número de células CD4 comenzará a aumentar, pero puede que no regrese a los niveles anteriores a la infección



ACODEMIS, A.C.
www.acodemis.org

 facebook.com/censida

 twitter.com/censida

 **TELÉFONO**
52074077
01 600 7120889



CENSIDA
Centro Nacional para la Prevención
y el Control del VIH y el sida

Latencia clínica (inactividad o estado latente)

Algunas veces a este periodo se le llama infección asintomática por el VIH o infección crónica por el VIH. Durante esta fase, el VIH todavía está activo pero se reproduce a niveles muy bajos y probablemente usted no tenga síntomas ni se enferme. Las personas que están recibiendo la terapia antirretroviral (TARV) pueden vivir con latencia clínica durante varias décadas. Para aquellas que no están en TARV, este periodo puede durar hasta una década, pero esta fase puede avanzar más rápido en algunas personas



ACODEMIS, A.C.
www.acodemis.org

facebook.com/censida
twitter.com/censida

tel: 52074077
7120889



CENSIDA
Centro Nacional para la Prevención
y el Control del VIH y el sida

SIDA (síndrome de inmunodeficiencia adquirida)

Esta es la etapa de la infección en que el sistema inmunitario está gravemente afectado y usted se vuelve vulnerable a las infecciones y a los cánceres asociados a infecciones, también conocidos como enfermedades oportunistas. Cuando el número de sus células CD4 cae por debajo de 200 células por milímetro cúbico de sangre (200 células/mm³), se considera que la infección ha evolucionado a SIDA. (El número normal de células CD4 es entre 500 y 1600 células/mm³).



ACODEMIS, A.C.
www.acodemis.org

facebook.com/censida
twitter.com/censida

tel: 52074077
o 7120889



CENSIDA
Centro Nacional para la Prevención
y el Control del VIH y el sida

¿ Cómo se trasmite el VIH ?

- Por medio de relaciones sexuales anales y vaginales sin el uso del condón.
- Por compartir objetos punzocortantes ,cómo las agujas
- Trasmisión Vertical (madre a producto)



ACODEMIS, A.C.
www.acodemis.org

 facebook.com/censida

 twitter.com/censida

tel 
52074077
7120889



CENSIDA
Centro Nacional para la Prevención
y el Control del VIH y el sida

¿ En donde se encuentra el VIH ?

Esta en ciertos fluidos cómo en la sangre, el semen, el fluido pre-eyaculatorio , las secreciones anales , vaginales y en la leche materna—de una persona infectada por el VIH pueden transmitir el virus.

Estos fluidos deben entrar en contacto con una membrana mucosa o un tejido dañado, o inyectarse directamente en el torrente sanguíneo (con una aguja o jeringa) para que pueda ocurrir la transmisión. Las membranas mucosas se pueden encontrar en el interior del ano , la vagina, el orificio del pene y la boca.



ACODEMIS, A.C.
www.acodemis.org

facebook.com/censida
twitter.com/censida

tel@sida
52074077
or
7120889



CENSIDA
Centro Nacional para la Prevención
y el Control del VIH y el sida

¿ Cómo no se transmite el VIH ?

Por abrazar a una persona con VIH y/o sida.

Por piquetes de mosquitos

Por compartir utensilios y platos

Por compartir albercas

Por compartir inodoros

Por besos casuales



ACODEMIS, A.C.
www.acodemis.org

 facebook.com/censida

 twitter.com/censida

teléfono
52074077
7120889



CENSIDA
Centro Nacional para la Prevención
y el Control del VIH y el sida

¿ Cómo se previene el VIH y otras ITS ?

En la actualidad, existen más herramientas que nunca para prevenir el VIH. Además de limitar el número de parejas sexuales que se tengan, nunca compartir agujas y usar condones de manera correcta y constante, usted puede aprovechar las nuevas opciones biomédicas como la profilaxis pre-exposición y post-exposición

Asistir al taller de
Sexo mas seguro y protegido